



月經異常

女孩的一生中，或多或少會遇到月經不正常的時候，造成不正常的因素一般來說可分為生理性及病理性。生理性異常多發生在青春期中或者更年期，前者因腦下垂體—下視丘—卵巢的功能尚未穩定，後者則因卵巢功能老化，排卵功能異常，兩者皆是造成荷爾蒙分泌不正常而使月經異常的生理性原因。病理性月經不正常則和生殖系統中，器官性或者荷爾蒙分泌異常有關所造成。

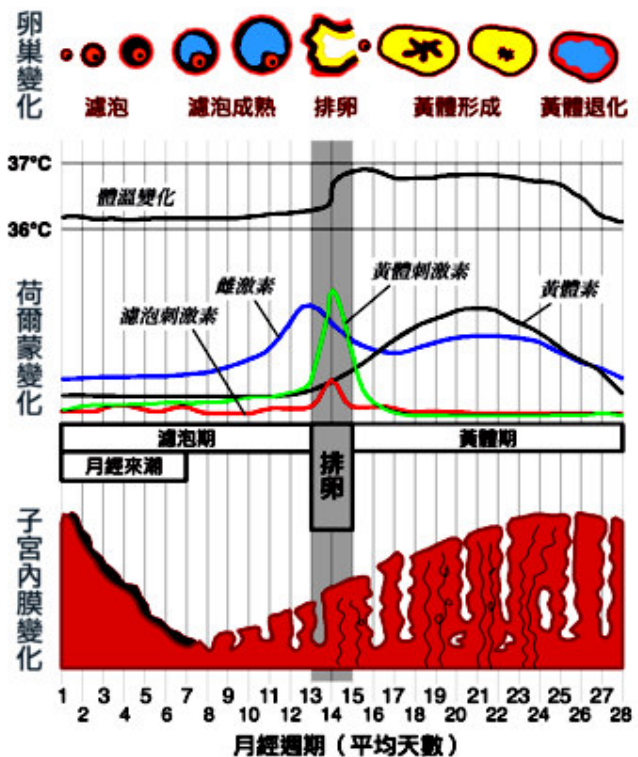
更進一步了解月經異常之前，我們必須先了解何謂正常月經：正常月經週期約 21-35 天左右，月經期中出血約 3-5 天，超過 7 天以上則算異常，週期經血量平均約 50ml，超過 80ml 則為異常，且會因失血過多而造成貧血。有些女孩會在排卵期有輕微疼痛點狀出血，為期 1-2 天，為正常現象。

❖ 月經量過多

有些女孩雖然月經週期正常，但每次月經來之量相當多，正常人月經一天約換 2~3 塊衛生棉即可，但這些女孩月經來時，一小時內就要換 2~3 塊，造成這種現象主要為**子宮腔內粘膜下長肌瘤**、**子宮腺性瘤**、**子宮內膜息肉**及**子宮內膜過度增生**，使得濾泡期或者黃體期過短，因此引起**黃體機能不足**。

❖ 月經量過少

有些女孩則相反月經期只有 1~2 天，而且量也少。造成的原因為**常做子宮內膜擴張術**，引起子宮內膜損傷，或者是**長期服用口服避孕藥物**，引起子宮內膜萎縮，此外，**甲狀腺機能異常**也會有此現象。



妳的健康 是寶貝的希望
讓我們守護妳的健康



❖ 月經次數過多

造成月經次數過多的原因，就是因為月經週期過短，也就是週期小於 21 天，就來一次。主要原因多半為**不排卵性出血**，或者**濾泡期或黃體期過短**造成。可根據基礎體溫表 (BBT)，血中黃體素的濃度來診斷。若連續幾個周期之高溫期都少於 11 天，則要懷疑黃體機能不全，佔**習慣性流產之 1/3**。

❖ 月經次數過少

有些女孩月經約 2~3 個月才來一次，一年內才來幾次。這些人常因**情緒不穩定，工作壓力、其他疾病(如甲狀腺及腎上腺功能異常)**所致。

❖ 月經期過長

有些女孩月經量正常，但來的時間超過七天以上，一般為黃體機能過長所致，可能會造成失血過多，造成貧血。

❖ 月經週期前或後異常出血

造成的原因常在黃體期，雌激素(Estrogen)及黃體素(Progesterone)提早下降，造成黃體機能不足，使得子宮內膜零零星星提早掉落，二、三天後，當黃體素降到底點，則月經就來。至於月經乾淨後，過了幾天又有些許出血，則是為黃體機能持續過久，當月經來臨時，子宮內膜未完全掉落，過了幾天後，殘餘的子宮內膜剝落，造成異常出血。

子宮功能失調性出血之分類，通常可分為有排卵性異常出血與無排卵性出血二類。有排卵性出血佔 10%左右，主要因濾泡期及黃體期，兩者都過短，或者，濾泡期過長，相對黃體期就過短，造成出血。無排卵性異常出血佔 90%左右。主要因大腦中樞荷爾蒙分泌異常，或者卵巢本身排卵功能異常，造成出血。此外，其他慢性疾病如甲狀腺機能異常、糖尿病及營養不良，有時也會造成異常出血。

妳的健康 是寶貝的希望
讓我們守護妳的健康



治療方法

❖ 月經次數過多或過少

可用口服排卵藥 Clomiphene Citrate，以恢復排卵機能為治療目標，使月經回歸正常，但排卵藥不能連續使用超過 6 個月，容易造成罹患卵巢癌的機率會增加。對於 40 歲以上的婦女，建議混合使用賀爾蒙療法來控制月經周期，於月經第 5-21 天使用混合型口服避孕藥來誘導規則之月經。

❖ 月經量過少的治療

首先必須先找出原因，針對原因對症下藥，如動情激素分泌過少或子宮內膜粘連。動情激素分泌過少，則可先加強雌激素的給予，若月經量增加而想懷孕，則可改為口服排卵藥使用。若不想懷孕，則使用順序型避孕藥使用。至於子宮內膜粘連的病患，則可以做子宮內膜粘連分離術，再裝避孕器，再給予高劑量之雌激素連續治療 2-3 個月週期。

❖ 月經量過多的治療

造成的原因常常是因為無排卵導致無拮抗性之動情激素長期對子宮內膜過度刺激的結果，因此可給予黃體素來抑制子宮內膜增生。首先用子宮內膜切片檢查確定沒有癌細胞後，若採用荷爾蒙治療，則可給予混合型避孕藥使用連續 3-4 個月週期，月經量會逐漸減少。

❖ 長期不規則出血之治療

這種情況之子宮內膜已經極不穩定，應立即給予雌激素及黃體素連續使用 4-7 天後停藥，以誘發退縮性出血，再以荷爾蒙混合療法連續治療 3-4 個月週期，以恢復子宮內膜之厚度。想懷孕之女性，可使用排卵藥治療。

- ❖ 因雌激素及黃體素須在沒有乳癌、沒抽煙、沒心血管疾病及肝功能正常的情況下才能使用，因此有上述病症的女孩，可以 Danazol(雄性素)每日 200g，連續使用 3 個月，亦能有效降低月經出血量，且沒有血管合併症。
- ❖ 對於罹患子宮肌瘤合併月經過多者，在等待手術的過程，可使用 GnRHa 來抑制出血量，也可使肌瘤之體積縮小，使手術更易進行及減少出血量。

你的健康 是寶貝的希望
讓我們守護你的健康