



## 處女膜重建

處女膜指的是女性陰道口外的環型黏膜，絕大多數的女性在第一次性生活時由於環型黏膜孔小，容易導致黏膜一處或多處撕裂，有時候甚至會造成第一次性行為的出血，隨著性行為次數增加，處女膜也會漸漸消失。

當然處女膜破壞的原因並不完全代表有過性行為，有時因為激烈運動，或者姿勢挫傷都有可能造成處女膜損壞，而處女膜重建手術，就是將已破壞的處女膜重建至完好如初。

### 處女膜重建手術

- ◆ 手術時間須避開月經期，也就是說此次月經結束後至下次月經來潮之間。
- ◆ 手術縫合方法很多，需至門診請醫師評估，視已破壞的組織殘留情況而定，並且配合安排手術時間。
- ◆ 預定手術前 4~6 小時必須禁食和水，以免打麻醉藥時會產生嘔吐、不舒服等情形。
- ◆ 手術時，請提前半小時到我們將請妳填寫手術自願同意書，並且協助妳完成術前準備。
- ◆ 手術過程約需半至一小時，之後需在診所觀察約兩小時左右等麻醉藥消退，前後約在診所停留 3 小時左右。
- ◆ 手術後當天因麻藥剛剛消退，可能會有輕微的虛弱、頭部暈眩、傷口局部會有輕微緊繃、刺痛的感覺，一般第 2 天就可恢復正常作息。

### 術後注意事項

- ♥ 每次上廁所後用清水沖洗，保持清潔乾燥。
- ♥ 定時服藥。
- ♥ 手術後一週內避免騎腳踏車等激烈運動，或以強烈水柱直接沖激傷口部位，以免剛修補好的傷口破裂出血。
- ♥ 一般手術後約有一週的時間會有輕微的淡血色或黃色的分泌物，這是傷口在癒合中會產生的正常狀況，因洞口很小，若有流血情形，請夾緊雙腿休息即可止血，或用衛生紙加壓止血，只要沒有嚴重的出血或劇烈的局部腫痛情形就沒關係。
- ♥ 不用拆線處女膜修補手術後，一個星期後可泡澡。
- ♥ 不用拆線處女膜修補手術後，二星期後回診。
- ♥ 一般在手術後 1~2 週出血與分泌物停止後，因傷口已初步癒合，就可進行首次性行為了，性行為完後會跟初次性行為一樣出現局部腫痛、出血落紅的情形。

你的健康 是寶貝的希望  
讓我們守護你的健康