



陰道炎

爲了防止陰道乾燥，身體會分泌一些液體以保持濕潤，而正常的陰道流液含有陰道上皮的漿性滲出液、子宮頸腺體的清澈潤滑黏液、陰道的複層鱗狀上皮脫屑以及其他子宮、輸卵管等分泌物所形成，分泌量通常剛好能夠防止陰道乾燥，而不至於沾濕內褲，通常呈清撤、無色、無味、無刺激性，但若接觸空氣，經過空氣氧化之後，會轉變成黃色或棕色。

一般來說，白帶指的就是白色的流液，但若身體有特殊異常情形，有時會反應在白帶性質改變上，如：**量突然增加**（如：需要用到棉墊的量）、**質地不清純**（如：像是乳酪狀、泡沫狀或者濃液狀）、**顏色不正常**（如：黃綠色、血色）、**有不好的味道**（如：惡臭或特殊味道）或者造成**局部部位不舒服**（例如：痛或癢），這些都有可能是生殖器官異常或者感染的徵兆，因此身爲一位關心自己身體的女孩，最好隨時觀察自己白帶的變異，以早期發現徵兆早期就醫治療。

根據統計，一般婦科門診約有四分之一的孩子是因爲白帶異常而就醫，其中最常發生的原因就是感染性陰道炎，感染性陰道炎的症狀，通常都會反應在白帶性質的改變，因此我們必須了解各種情況之下，白帶的型態，以釐清是正常情形或者有所異常。

陰道炎的發生和陰道上皮細胞、陰道酸鹼值變化、菌叢的改變有密切的關係。正常陰道中有寶特蘭氏桿菌等細菌，保持陰道在酸性狀態，防止致病菌的滋長；有些婦女常以消毒液自行清洗陰道，殺死了正常菌叢，反而破壞酸鹼值，導致致病菌滋長。

一、濾過性病毒感染

(1)單純泡性泡疹第二型

特性：經由性接觸感染，原發性較嚴重且多呈水泡狀、分佈廣、持久、易併發淋巴腺腫大，常易復發。

症狀：突發性外陰癢痛，並大量刺激性水液狀或臭濃液狀分泌物。小便疼痛、易尿滯留。多犯及大小陰唇、子宮頸。呈紅色匍行性的水泡，破後呈表淺性潰瘍。時會有全身不適、發燒，有如感冒症狀。

治療：(1)熱水坐浴(2)藥水濕敷(優碘)(3)局部麻醉藥膏(4)抗病毒藥劑(Acyclovir)(5)抗生素止痛藥。

(2)尖形疣

特性：常見於生育期年齡層，少見於青春期前或停經期後。喜溫暖潮濕，能經性交感染。

症狀：好發於會陰部、陰道入口靠後側、陰唇內側、呈乳頭狀尖形突起，如菜花狀腫瘤。有量多且味臭之白帶。易搔癢、懷孕期間生長迅速。

治療：(1)因其少單獨存在，常併有陰道滴蟲、念珠菌、棒狀桿菌或淋病、梅毒感染；故須先消除併發感染。(2)局部用藥:Wartec, Aldara, 25% Podophyllin,5%5-Fu 之乳霜。(3)手術法：雷射氣化，電凝固、切除術，冷凍手術等。

你的健康 是寶貝的希望
讓我們守護你的健康



二、細菌感染

(1)淋病菌

特性：感染途徑主要延著黏膜表面，除成人外也易犯及小孩，孕婦及上了年紀婦女。

症狀：(1)小孩：發炎區多限於會陰及陰道下三分之一；白帶輕者量中且稀，但嚴重時，量多且呈濃液狀；症狀多輕微不適。(2)成人：多無症狀，但若嚴重者會有非常強烈或燒灼般的疼痛，上皮紅且腫，大量濃液分泌物。小便疼痛，會陰腫脹。

治療：(1)防止感染散播：保持雙手清潔及良好生理衛生。(2)抗生素：盤尼西林、四環黴素等。

(2)Gardenella 陰道炎（又稱非特異性陰道炎）

特性：性接觸感染，只見於生育年齡層（因依賴女性荷爾蒙）。

症狀：陰道中散佈著灰、白色的白帶如受稀麵粉糊抹上一般，氣味難聞，尤其性交後異味加重，有些許燒痛或搔癢。

治療：抗生素或局部塞劑。

(3)披衣菌

特性：由性交傳染或分娩時傳染給胎兒。百分之五十婦女是無症狀的，但 60%的骨盆腔炎是由其引起，且易造成骨盆腔粘連、不孕症。

症狀：多無不適，但有時可發現膿狀分泌物，且併有頻尿、小便疼痛等現象。子宮頸可能有外翻、紅腫，組織脆爛及較多黏膜的現象

治療：抗生素（四環素、紅黴素）治療至少 9 天以上。

三、黴菌感染

白色念珠菌

特性：病菌多來自皮膚、直腸、肛門。其常見誘因有懷孕，服用避孕藥糖尿病，濫用抗生素，穿著緊身且不易吸汗的衣褲。

症狀：外陰癢、有燒灼感、局部酸痛，性交不快。小便疼痛，會陰、陰道紅腫。

治療：(1)去除誘發因素(2)抗黴菌陰道塞劑或局部乳霜敷用(3)短期使用動情素療法。

四、原蟲感染

陰道滴蟲

特性：經性交傳染，但經由污染衣物、抽水馬桶座、床單等也有可能。

症狀：局限於陰道，有呈泡沫之黃綠色或黃白色白帶，有強烈刺激作用，局部厲害的搔癢及壓痛；氣味難聞且量多分泌物。

治療：(1)藥物治療(Metronidazole)。(2)改變陰道酸鹼度療法。(3)對性伴侶需同時治療。

你的健康 是寶貝的希望
讓我們守護你的健康

蕭倩如 婦產科診所



五、寄生蟲感染

蟯蟲

特性：蟯蟲乃由直腸爬出侵入陰道產卵，好發於學齡兒童。

症狀：急性發炎時，會出現一層稀薄黃色濃液狀黏性分泌物，外陰搔癢

治療：驅蟲藥使用並教導兒童注重衛生習慣。

六、萎縮性陰道炎

特性：更年期後婦女因動情素缺少，所以陰道上皮細胞，酸鹼度及菌叢改變造成。此外初經前、哺乳期也會發生。

症狀：白帶併有出血性分泌。陰道內及周圍感覺強烈搔癢、燒灼感，或陰道有表淺性糜爛及各種程度之薄膜性黏連。

治療：(1)營養均衡，維他命充足，生理衛生注意。(2)局部給動情素乳劑或塞劑。

七、異物性陰道炎

特性：年幼小女孩，青春期少女，年長婦女皆可見，乃將異物存留陰道引起各種不同細菌的感染。

症狀：莫名其妙的出現大量膿狀液，甚或血狀且味臭之白帶，對治療反應不佳，

需考慮之治療：(1)發現且取走異物。(2)抗生素。

八、其他

(1) 脫屑的發炎性陰道炎

特性：不常見、易發生於停經前婦女。

症狀：有白帶，陰道酸痛及月經間出血。分泌物易造成陰道上部的阻塞，如子宮頸口黏連，導致子宮蓄膿發生。

治療：(1)症狀療法。(2)必要時須擴張子宮頸口使通暢。

(2) 皮下氣腫性陰道炎

特性及症狀：陰道壁上有許多小小的充氣囊腫形成，大多無症狀，但亦可能進而造成骨盆腔發炎，有時與 Gardenella 陰道炎及陰道滴蟲有相關性。

你的健康 是寶貝的希望
讓我們守護你的健康

■ 週一～週六 上午 9:00-12:00 下午 3:00-6:00 晚上 7:00-9:30 週日休診
■ 診所地址: 台北市北投區中央南路一段162號(台灣銀行旁) 預約電話 02-28939998